



... *Wasser, Kick und Rock'n'Roll* ...

... Spass mit
dynamischer Musik
... gelenkschonend

... kraftvolles
Ganzkörper-Training
mit Fokus auf
Rumpfstabilität,
Kraft-Ausdauer, Balance,
Beweglichkeit und
Koordination

... intensive Workouts
zu motivierenden
Rhythmen im
schwimmtiefen Wasser

... Spass mit
dynamischer Musik

Ein
Schnuppertraining
gratis!

Hallenbad
„Allmendli“
Erlenbach
Einstieg jederzeit
möglich.

Wir bringen das Wasser zum schäumen.

Informationen und Anmeldung: kick@wasserkick.ch • 076 540 70 26 • www.wasserkick.ch